

Activité de sonothérapie active avec les enfants

Document *exemplaire
Auteur PSI Center – Affiliation à la Fédération Suisse des psychologues (FSP)
Tél : +41(0)774963871
Ruelle de la Banque 7 – 2502 Biel/Bienne – Switzerland
Facturation Tarif 590
Prestation Sonothérapie active de groupe

Page 1/1

Activité

L'activité de sonothérapie active pour les enfants en milieu scolaire propose d'utiliser le son, le mouvement et la voix afin d'expérimenter différentes sonorités et dynamiques de groupe dans une visée autant éducative que de bien-être pour l'enfant. En effet, les vertus de la musique intuitive et du mouvement libre sont l'expression de l'émotionnel chez l'enfant, le contact avec son propre corps et sa capacité d'expression corporelle ou vocale.

L'activité se déroule sur deux jours et approximativement quatre leçons afin de permettre aux enfants une immersion totale dans le monde de la sonothérapie active. Différents instruments sont présentés et les enfants pourront les utiliser afin d'exprimer différents aspects de leur monde émotionnel ou imaginaire.

Thématiques & activités proposées :

1. La boule du silence, le silence intérieur.
2. L'expérience du prénom et des intonations (douceur, colère, questionnement, force, joie, tristesse).
3. La libération corporelle par le son et le mouvement.
4. Le contact avec son espace personnel et la prise de conscience de l'espace des autres enfants (carré/sphère).
5. Les instruments intuitifs, explications du thérapeute, accompagner un camarade de classe qui exprime verbalement une situation émotionnelle avec un instrument. Jouer en groupe, tester, expérimenter le son.
6. L'expérience du chant en groupe, en cercle.
7. L'expérience de la fondamentale, de la tierce, de la quinte et de la relative mineure dans le chant.
8. L'expérience des anges gardiens (apprendre à faire confiance).
9. L'expérience de la balle et de la projection sonore de sa propre voix.

Date	Tarif	Code	Prix / 5MIN	Nbe / 5MIN	Montant
. . .	590	SONOTHERAPIE, PAR 5 MIN Thérapie en groupe	10	9	90.00

Montant général pour quatre leçons selon le tarif 590 : 360 CHF



Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
Fédération Suisse des Psychologues
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi



PSI CENTER